

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №1 «Березка»

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ  
д/с №1 «Березка»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Старикова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

# **П Л А Н**

**мероприятий по ранней профилактике табакокурения,  
алкоголизма, наркомании и воспитанию  
здорового образа жизни у детей дошкольного возраста  
2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

**Задачи:**

Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

№	Содержание	Сроки	Исполнители	Отметка об исполнении
<b>1. Организационно-педагогическая работа</b>				
1.	Оформить базу данных о воспитанниках МБДОУ	сентябрь октябрь	Заведующий; старший воспитатель; воспитатели	
2.	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей		Воспитатели возрастных групп	
3.	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	октябрь	Воспитатели, медицинский работник	
<b>2. Работа с педагогическими кадрами</b>				
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	ноябрь	Старший воспитатель	
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»			
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»			
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»			
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркотического воспитания дошкольников	постоянно	Педагог-психолог	
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	старший воспитатель	
7.	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь	Старший воспитатель	
<b>3. Работа с детьми</b>				
1.	Формирование у детей старшего дошкольного возраста навыков эффективной социальной адаптации, отрицательных позиций в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры - демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова.	в течение года	Воспитатели групп	
2.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	ноябрь	Старший воспитатель; инструктор по	

3	Марш здоровья Физкультурные досуги «Дети + родители» (фоторепортажи)	ноябрь	физической культуре; воспитатели возрастных групп	
4.	Участие детей разного уровня мероприятий по формированию ЗОЖ	по плану воспитательно- образовательно й работы		
<b>4. Работа с родителями</b>				
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Заведующий МБДОУ д/с №1 «Березка»; медицинский работник.	
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	в течение года	Педагог- психолог	
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных мероприятий.		Заведующий	
4.	Оформить стенды и папки-передвижки: - «Дети и наркотики» - «Алкоголь и табак и дети несовместимы» - «На краю пропасти» «Почему это опасно» - « Как действуют наркотики на организм»	в течение года	Воспитатели возрастных групп	

#### **Календарь важных дат.**

31 мая – День отказа от курения в России.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.

29 октября – День отказа от алкоголя.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.